



Merkblatt: Erste Hilfe / Arzt etc.

144
für alle
medizinischen Notfälle



Massnahmen bei Notfällen

Schauen: Situation überblicken

- ▶ Was ist geschehen?
- ▶ Wer ist beteiligt?
- ▶ Wer ist betroffen?

Denken: Folgegefahren für Helfer und Patienten erkennen

- ▶ Gefahr für Unfallopfer?
- ▶ Gefahr für Helfende?
- ▶ Gefahr für andere?

Handeln: Sich selbst vor Gefahren schützen

- ▶ Was ist geschehen?
- ▶ Wer ist beteiligt?
- ▶ Wer ist betroffen?

Fachhilfe alarmieren 144 (EU 112)

Hilfsmittel zur Unterstützung bei den lebensrettenden Sofortmassnahmen können Sie bestellen beim Schweizerischen Samariterbund unter www.samariter.ch oder Telefon 062 286 02 86.

Massnahmen bei Bewusstlosigkeit

- ▶ Nichts zu trinken geben
- ▶ Den Bewusstlosen sofort in Bewusstlosenzustand bringen
- ▶ Alarmieren 144
- ▶ Herzkreislaufstillstandmassnahmen (Defibrillator!)

Jeder Bewusstlose wird ohne Ausnahme in die Bewusstlosenzustand gebracht.

Bewusstlosenzustand

- ▶ Kopf sorgfältig nach hinten, Gesicht schräg nach unten drehen (freier Abfluss aus dem Mund)
- ▶ Den Patienten dauernd überwachen
- ▶ Den Patienten mit einer Decke oder Jacke zudecken

Ursachen

- ▶ Schädigung des Gehirns durch Sauerstoffmangel, Vergiftung oder Verletzung

Gefahren

- ▶ Schluckreflex und Hustenreflex fehlen beim Bewusstlosen meistens
- ▶ Die Atemwege werden durch die zurückfallende Zunge, durch Fremdkörper oder Blut und Erbrochenes blockiert.

Wichtige nationale Rufnummern

Sanität	144
Polizei	117
Feuerwehr	118
Rega (Inland)	1414
Toxologie-Informationen	044 251 51 51
▶ Arzt Notfall Wyland	052 317 57 57
FVRZ-Helpline	0800 957 957

Inhalt einer Alarmmeldung

- ▶ Wer
- ▶ Was ist passiert
- ▶ Wann
- ▶ Wo
- ▶ Wie viele Patienten
- ▶ Weitere Gefahren

Massnahmen bei Blutungen

- ▶ Verletzte Person flach lagern
- ▶ Verletzten Körperteil hochhalten
- ▶ Fingerdruck an geeigneter Stelle
- ▶ Blutung mit Druckverband stoppen
- ▶ Nach der Blutstillung den verletzten Körperteil hochlagern und ruhig stellen
- ▶ Fachhilfe anfordern (144)

Massnahmen bei Schock

(Massive Störung der Blutversorgung im Körper)

- ▶ Unnötige Bewegungen und Schmerzen vermeiden
- ▶ Betroffene beruhigen, gut zusprechen
- ▶ Vorhandene äussere Blutungen stillen
- ▶ Nichts zu trinken geben
- ▶ Vor Kälte und übermässiger Hitze oder Sonne schützen
- ▶ Fachhilfe anfordern (144)

Lagerung eines bewusstlosen Schockpatienten

Wache Schockpatienten flachlegen





Ereignismeldung (FVRZ Schema)

Fussballverband Region Zürich - Meldung eines Ereignisses

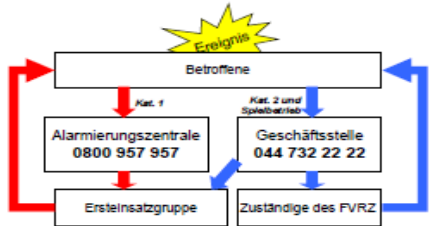
<http://www.football.ch/fvrz/cm/MeldungEreignisA6Passordner.pdf>

Meldung eines Ereignisses

Kat.	Beschreibung	Information an	Zeitraum	Bemerkungen
1	<ul style="list-style-type: none"> Einsatz von Polizei, Feuerwehr, Notarzt, Rega Todesfall beim Fussball oder im Zusammenhang damit Akute Bedrohung / Gefährdung der Mitglieder Grosser Sachschaden 	Alarmierungszentrale	Sofort nach der Alarmierung der Rettungskräfte	Wichtig: Koordination der Informationen gegen Innen und aussen; Betreuung der Betroffenen.
	<ul style="list-style-type: none"> Spielabbruch - Ausschreitungen / Tumult Tätlichkeiten gegen Schiedsrichter 	Alarmierungszentrale	Sofort	Nicht bei Schiedsrichterver-spätung, Lichtausfall, Unwetter und zu wenig Spielern.
	<ul style="list-style-type: none"> Mittlerer Sachschaden, von Mitgliedern angerichtet Mittlerer Sachschaden verbunden mit einem Konflikt 	Alarmierungszentrale	Sobald abschätzbar ist, dass ein Konflikt entsteht	Immer melden, wenn sich die Öffentlichkeit (Anwohner, Lokalmedien etc.) für das Ereignis interessiert.
2	<ul style="list-style-type: none"> „gärende“ Konflikte Missbrauch von Alkohol oder Suchtmitteln, Übergriffe (Kinder) 	Geschäftsstelle	Nach einer Phase der Beobachtung, in welcher Fakten gesammelt werden	Oberstürztes Handeln kann das Ereignis verschlimmern.

Meldung eines Ereignisses

Kat.	Beschreibung	Information an	Zeitraum	Bemerkungen
1	<ul style="list-style-type: none"> Einsatz von Polizei, Feuerwehr, Notarzt, Rega Todesfall beim Fussball oder im Zusammenhang damit Akute Bedrohung / Gefährdung der Mitglieder Grosser Sachschaden 	Alarmierungszentrale	Sofort nach der Alarmierung der Rettungskräfte	Wichtig: Koordination der Informationen gegen Innen und aussen; Betreuung der Betroffenen.
	<ul style="list-style-type: none"> Spielabbruch - Ausschreitungen / Tumult Tätlichkeiten gegen Schiedsrichter 	Alarmierungszentrale	Sofort	Nicht bei Schiedsrichterver-spätung, Lichtausfall, Unwetter und zu wenig Spielern.
	<ul style="list-style-type: none"> Mittlerer Sachschaden, von Mitgliedern angerichtet Mittlerer Sachschaden verbunden mit einem Konflikt 	Alarmierungszentrale	Sobald abschätzbar ist, dass ein Konflikt entsteht	Immer melden, wenn sich die Öffentlichkeit (Anwohner, Lokalmedien etc.) für das Ereignis interessiert.
2	<ul style="list-style-type: none"> „gärende“ Konflikte Missbrauch von Alkohol oder Suchtmitteln, Übergriffe (Kinder) 	Geschäftsstelle	Nach einer Phase der Beobachtung, in welcher Fakten gesammelt werden	Oberstürztes Handeln kann das Ereignis verschlimmern.



Meldung eines Ereignisses

Kat.	Beschreibung	Information an	Zeitraum	Bemerkungen
1	<ul style="list-style-type: none"> Einsatz von Polizei, Feuerwehr, Notarzt, Rega Todesfall beim Fussball oder im Zusammenhang damit Akute Bedrohung / Gefährdung der Mitglieder Grosser Sachschaden 	Alarmierungszentrale	Sofort nach der Alarmierung der Rettungskräfte	Wichtig: Koordination der Informationen gegen Innen und aussen; Betreuung der Betroffenen.
	<ul style="list-style-type: none"> Spielabbruch - Ausschreitungen / Tumult Tätlichkeiten gegen Schiedsrichter 	Alarmierungszentrale	Sofort	Nicht bei Schiedsrichterver-spätung, Lichtausfall, Unwetter und zu wenig Spielern.
	<ul style="list-style-type: none"> Mittlerer Sachschaden, von Mitgliedern angerichtet Mittlerer Sachschaden verbunden mit einem Konflikt 	Alarmierungszentrale	Sobald abschätzbar ist, dass ein Konflikt entsteht	Immer melden, wenn sich die Öffentlichkeit (Anwohner, Lokalmedien etc.) für das Ereignis interessiert.
2	<ul style="list-style-type: none"> „gärende“ Konflikte Missbrauch von Alkohol oder Suchtmitteln, Übergriffe (Kinder) 	Geschäftsstelle	Nach einer Phase der Beobachtung, in welcher Fakten gesammelt werden	Oberstürztes Handeln kann das Ereignis verschlimmern.



Meldung eines Ereignisses

Kat.	Beschreibung	Information an	Zeitraum	Bemerkungen
1	<ul style="list-style-type: none"> Einsatz von Polizei, Feuerwehr, Notarzt, Rega Todesfall beim Fussball oder im Zusammenhang damit Akute Bedrohung / Gefährdung der Mitglieder Grosser Sachschaden 	Alarmierungszentrale	Sofort nach der Alarmierung der Rettungskräfte	Wichtig: Koordination der Informationen gegen Innen und aussen; Betreuung der Betroffenen.
	<ul style="list-style-type: none"> Spielabbruch - Ausschreitungen / Tumult Tätlichkeiten gegen Schiedsrichter 	Alarmierungszentrale	Sofort	Nicht bei Schiedsrichterver-spätung, Lichtausfall, Unwetter und zu wenig Spielern.
	<ul style="list-style-type: none"> Mittlerer Sachschaden, von Mitgliedern angerichtet Mittlerer Sachschaden verbunden mit einem Konflikt 	Alarmierungszentrale	Sobald abschätzbar ist, dass ein Konflikt entsteht	Immer melden, wenn sich die Öffentlichkeit (Anwohner, Lokalmedien etc.) für das Ereignis interessiert.
2	<ul style="list-style-type: none"> „gärende“ Konflikte Missbrauch von Alkohol oder Suchtmitteln, Übergriffe (Kinder) 	Geschäftsstelle	Nach einer Phase der Beobachtung, in welcher Fakten gesammelt werden	Oberstürztes Handeln kann das Ereignis verschlimmern.

