

Aufbau der Trainingseinheiten

"So lernen unsere junge Spielerinnen und Spieler"

Die Bedeutung unserer Spiel- und Trainingsphilosophie



Spielbestimmtes Auftreten der ganzen Mannschaft



Vom Trainer zum FC Ellikon/Marthalen «C.A.M.»

Die Spielphilosophie des SVF - unsere Grundlage für das Training und unser Spiel

Das Anforderungsprofil an unsere Trainer und Trainerinnen hat sich in den letzten Jahren stark verändert: Unsere Spielphilosophie ist Ausgangs- und Zielpunkt der FC E/M Fussballausbildung, denn, so wie man spielen will, muss man trainieren und so wie man trainiert, so wird man spielen.

Die Bedeutung unserer Spiel- und Trainingsphilosophie

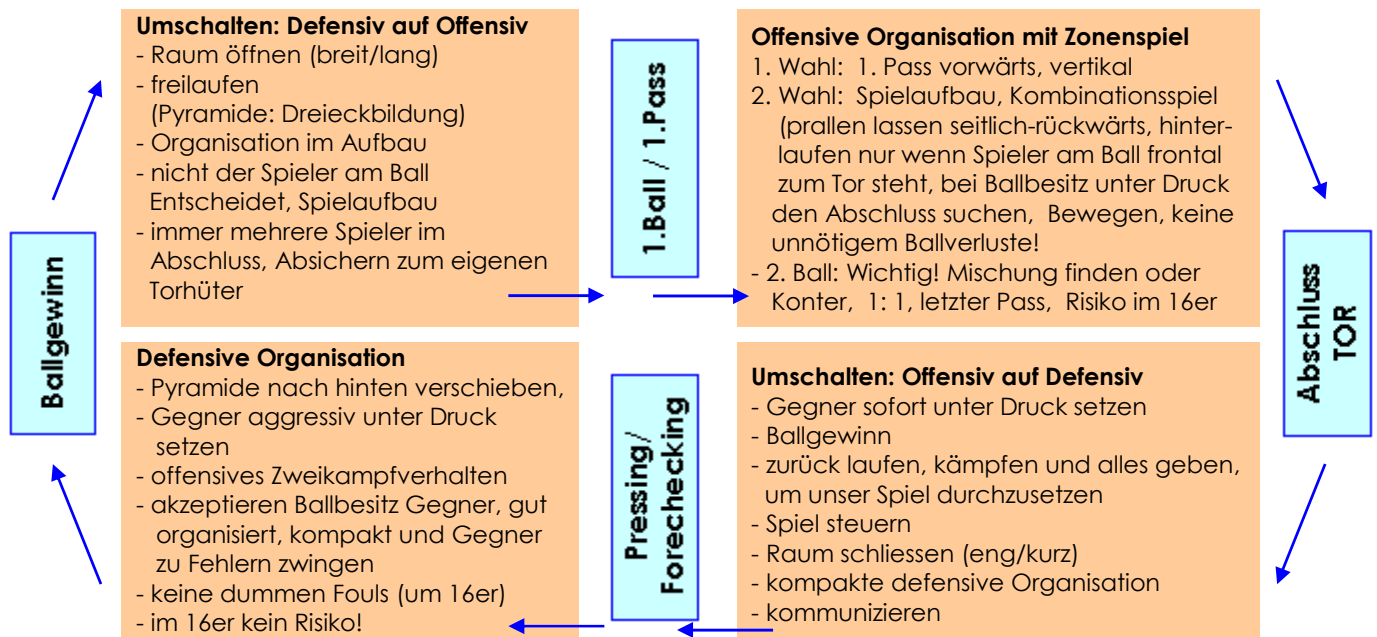
Unsere Spielphilosophie definiert die Trainingsqualität. Sie gibt uns die Kriterien für die Beobachtung und die Analyse der Spiele und Trainings auf allen Stufen. Unsere Spiel- und Trainingsphilosophie orientiert das Denken und Handeln von Spielern und Trainern an einer gemeinsamen Zielvorstellung und ermöglicht dadurch die Entwicklung einer Fussballkultur. Gleichzeitig konzentriert sie unsere Kräfte.

DER FC ELLIKON/MARTHALEN TRAINER IST EIN: «C.A.M.»

Coach	Ein Coach, der die Spieler sporterzieherisch fördert, ihnen soziale Werte, mentale Stärke, Teamgeist und Selbstverantwortung beibringt.
Ausbildner	Seine Hauptaufgabe ist die des Ausbildung unserer jungen Fussballer. Er setzt die Spiel- und Ausbildungsphilosophie (Spiel- und Trainingsprinzipien) des FC E/M im Training und an den Meisterschaftsspielen um.
Manager	Als Manager koordiniert und überwacht er die Einsätze der Spieler in den verschiedenen Trainingsphasen (wie z.B. Mannschafts-, Talent-, Konditions- und Koordinationstraining). Zudem ist er administrativ tätig, indem er Mannschaftslisten erstellt, Anwesenheitskontrollen durchführt, die Merkmale des effizienten Techniktraining beachtet etc.

Das C.A.M.-Profil ist wegweisend für die Nachwuchsarbeit. Der Trainer(in) hat verschiedene Aufgaben und darf sich nicht alleine an den Resultaten und an der Rangliste orientieren. Er muss den einzelnen Spieler in den Vordergrund stellen und das Umfeld des Spielers, seine Werte im konditionellen Bereich, seine Belastungs- und seine Regenerationszeit kennen. Sein ganzes Tun und Handeln muss sich an die Ausbildungsphilosophie des FC Ellikon/Marthalen und am einzelnen Spieler orientieren.

Kennzeichen unserer «Wyland-Spielphilosophie»:





Ziele und Funktionen der einheitlichen Spielauffassung

Wir spielen ein dynamisches und offenes Zonenspiel, mit einem starken Willen zum Sieg!

► **Dynamik**

Unsere Spieler laufen und kämpfen um jeden Ball. Unser Spiel wird durchgesetzt. Lange Pässe als gezielte Alternative

► **Offensive**

Unsere Spieler greifen an und suchen bei jeder Gelegenheit den Abschluss. Nur wer Tore schießt, gewinnt. Konsequentes Spiel über die Aussenzonen

► **Zonenspiel**

Unsere Teams sind gut organisiert, kompakt und zwingen den Gegner zu Fehlern. Wir erarbeiten uns Tiefe und Breite für ein flüssiges und konstruktives Kombinationsspiel mit konsequentem und fairem Pressing!

Unsere Leitlinien: Spielbestimmtes Auftreten der ganzen Mannschaft

Leitlinie 1	Leitlinie 2	Leitlinie 3
 <p>Betontes Offensivspiel über die Aussenpositionen</p>	 <p>Individuelle Angriffs- Aktionen gepaart mit Kombinationen</p>	 <p>Aktive Balleroberung</p>
Leitlinie 4	Leitlinie 5	Leitlinie 6
 <p>Flexibles Verteidigen zu viert</p>	 <p>Mitspielender Torhüter</p>	 <p>Starker Wille zum Sieg!</p>